



ГАЗЕТА БОЛГРАДСКОГО
РАЙОННОГО СОВЕТА

Читайте нас на сайте: <http://www.drugbabolgrad.com>

ДРУЖБА

№54 (5263)

вторник 26 июля 2016 года

Основана 23 июня 1941 года
Выходит по вторникам и субботам

Мы теперь в Facebook: <https://www.facebook.com/gazetaDrugba/>

ВЛАСТЬ

ПОРОШЕНКО ПОДПИСАЛ ЗАКОН О ТРОЕКРАТНОМ ПОВЫШЕНИИ ШТРАФОВ ЗА ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ

Президент Петр Порошенко подписал закон про усиление административной ответственности за вождение в состоянии опьянения. Об этом сообщается на сайте Верховной Рады.

За вождение в состоянии алкогольного, наркотического или другого опьянения или под воздействием лекарственных препаратов, снижающих внимание и скорость реакции, предусматривается штраф от 600 необлагаемых минимумов доходов граждан (около 10200 гривен) и лишение права управления транспортными средствами на год. Предусматривается, что повторное

в течение года вождение в нетрезвом виде наказывается штрафом в 1200 необлагаемых минимумов доходов (20400 гривен) и лишением водительских прав на три года. За употребление водителем алкоголя или наркотиков после ДТП или после того, как транспортное средство было остановлено по требованию полицейского, до проведения медосмотра, предусматривается штраф в размере 1200 необлагаемых минимумов доходов граждан (20400 гривен) и лишение права вождения на три года или административный арест на 15 суток.

НОВОСТИ В ОДИН АБЗАЦ

Президент Петр Порошенко подписал Указ «О проведении парада войск по случаю 25-й годовщины независимости Украины». Военный парад пройдет 24 августа в Киеве на улице Крещатик и майдане Независимости. Непосредственное руководство подготовкой и проведением мероприятия возложено на Министра обороны Украины Степана Полторака.

Популисты пугают тем, что осенью люди получат страшные счета. Это - откровенная неправда. Такое заявление в своем Facebook сделал премьер-министр Владимир Гройсман. «Если стоимость коммунальных услуг совокупно составит более 15% дохода вашей семьи, просто оформите субсидию. По закону вы не должны платить более 15%. А для тех, кто ранее уже получал субсидию, размер платы за коммунальные услуги не изменится», - написал премьер.

Количество ОСМД в Украине медленно, но растет. Во втором квартале этого года по количеству созданных ОСМД лидирует Запорожье. Там зарегистриро-

вали 349 объединений совладельцев. На втором месте Днепр. Третье место занимает Львов, а четвертое - Киев. Процесс замедляет плохая осведомленность населения со стороны органов местного самоуправления относительно средств и возможностей реализации жилищной реформы.

Кабмин выполнил одно из требований Президента о зачислении детей погибших участников АТО на обучение в высшие учебные заведения за средства государственного бюджета. Об этом заявил представитель Президента в правительстве, первый заместитель главы администрации Президента Виталий Ковальчук, комментируя принятие Кабмином постановления о «Некоторых вопросах вступления в вузы отдельных категорий граждан».

В Кувейте 21 июля был зафиксирован самый жаркий день за все время измерения температуры на Земле человеком. Об этом заявил историк погоды Кристофер Берт, сообщает Daily Mail. Уточняется, что в городе Митрибах температура достигла 54°C.

По благословению Высокопреосвященнейшего Агафангела, Митрополита Одесского и Измаильского,

2 и 3 августа состоится пеший

Крестный ход

в Свято-Рождество-Богородичный женский монастырь с. Александровка

ко дню Явления Пресвятой Богородицы на месте будущего монастыря.

Отправление из города Болграда

2 августа в 16.00

В 21.00 - ночлег в храме села Червоноармейское

3 августа в 5.00 - выход из села Червоноармейское

КАК ЖИВЕШЬ, ГРОМАДА

ВИНОГРАДОВКА. АМБУЛАТОРИЮ НАКОНЕЦ-ТО БУДУТ РАСШИРЯТЬ

В Виноградовке в последнее время происходит много положительных изменений. Нельзя не заметить обновленную автобусную остановку и новые таблички на домах с указанием названия улицы и номеров домов, благоустройство территории возле Дома культуры и др. А недавно возле здания амбулатории были убраны насаждения.

- Скоро приступим к реконструкции, - пояснил сельский голова Юрий Кочмарь.

Жители села и персонал амбулатории уже много лет ждут обещанного улучшения, и, кажется, мечта начинает сбываться.

За средства сельского бюджета в размере 21 тыс. грн. выполнена проектно-сметная документация по реконструкции амбулатории. Проект рассчитан на 1,5 млн грн. К уже существующему зданию будет пристроено шесть кабинетов. В этом году в местный бюджет для начала строительства заложили 150 тыс. грн. Надеются и на помощь спонсоров, основным из которых является ЧСП «Колос». Юрий Георгиевич рассказал, что как только документация пройдет экспертизу, сразу приступают к закладке фундамента. Хотят в этом году поднять стены и даже установить крышу.

Также в сельском бюджете заложили средства на замену старого газового котла на новый экономичный в детском садике (30 тыс. грн.) и на реконструкцию системы отопления в общеобразовательной школе (60 тыс. грн.). Подарком школе к 175-летию юбилею станет и укладка новой плитки на школьном дворе. На эти цели в областном бюджете предусмотрено 190 тыс. грн. Также из областного бюджета ждут 200 тыс. грн. на ремонт крыши сельского Дома культуры и 100 тыс. грн. на выполнение текущего ремонта детского сада-



ка, где будет отремонтирован спортзал и столовая.

Не забыли в Виноградовке и о том, что людям нужно место отдыха, ведь живут они на берегу озера, но, к сожалению, подходы к Ялпугу с каждым годом становятся все хуже. Да и грязь на берегу не привлекает любителей купания. Видя эту проблему, СПК «Колос» выступил спонсором благоустройства пляжа, который местные жители называют «Тополя». Была расчищена и расширена дорога к пляжу. Даже люди среднего возраста помнят, как когда-то берег озера был устлан чистым песком, в который зарывались, как на морском берегу. К сожалению, сегодня этой радости виноградовцы и гости лишены. Берег порос камышом. Подходы к воде сузились. Но чтобы хоть как-то сделать пребывание отдыхающих здесь комфортным, сельский совет организовал за средства спонсоров завоз песка к пляжу, который теперь не пустует даже в будние дни.

ВИНОГРАДНОЕ. ЧИСТОТА - РЕЗУЛЬТАТ САМООРГАНИЗАЦИИ НАСЕЛЕНИЯ

Виноградное заслуженно можно назвать одним из самых чистых населенных пунктов района. Сельский голова Иван Михайлов признался, что весной этого года, когда наводили порядок после зимы, убрали только одну несанкционированную свалку, которую и свалкой-то трудно назвать. Управились за десять минут. Уборкой мусора в Виноградном занимаются уже пятый год. «Чистота в селе - результат самоорганизации населения», - рассказал Иван Михайлов.

По пятницам жители выносят мусор за ворота, а проезжающий трактор собирает его и вывозит на санкционированную свалку. Эта услуга стоит 8 грн. в месяц. Кажется, все так просто. Но к этому винограденцы шли несколько лет. Не сразу пришло осознание, что это необходимо, а тем более, что за это нужно платить. Работники сельского совета, депутаты во главе с сельским головой проводили большую разъяснительную работу, стараясь достучаться до каждого. И достучались до большинства. Из 600 жилых домов платят 400, остальные - вывозят мусор самостоятельно. А если кто-то и позволяет себе выбросить его в неустановленном месте, то получает штраф. Люди сами стараются и пристыдить нечеху, и депутату своему на округе рассказать, потому что уже привыкли к чистоте, которая, как известно, залог здоровья. И жить в беспорядке не хотят.

Мусор вывозят на тракторе, который находится на балансе сельского совета. К его сбору подключают троих



штатных работников по благоустройству, а также временных работников, направленных центром занятости.

«Не сразу у нас все получилось, - поделился Иван Васильевич. - Помню, как в начале мусор выносили по 40 человек. Спасибо депутатам на округе, даже деньги помогли собирать. Теперь люди привыкли к порядку. И не хотят мусорить».

Не секрет, что, подъезжая к окраинам многих наших сел, первое, что бросается в глаза, - это мусорные свалки. Виноградное - приятное исключение. И его жители этим гордятся.

Наш корр.

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

ЧИСЛО ОБРАТИВШИХСЯ ЗА СУБСИДИЯМИ РАСТЕТ

Жителей Болградского района не перестает волновать тема начисления субсидий за услуги ЖКХ, а также осталась ли задолженность по природному газу. Эти вопросы мы адресовали начальнику управления социальной защиты населения райгосадминистрации Алле Колчиной. Интересовало нас и количество жителей района, получающих и претендующих на субсидии.

Как оказалось, число обратившихся увеличилось. Всего было 5706 получателей субсидий. С 1 мая поступило новых 1011 обращений.

Если человек был получателем субсидии на твердое топливо и сжиженный газ, ему нужно опять обратиться в управление и подать декларацию и заявление. Распоряжение о новых ценах на уголь и газ было подписано в июне. К новому отопительному сезону будет

рассчитана сумма субсидии, исходя из новой стоимости угля и сжиженного газа.

В летний период многие жители города и района не получают субсидии, но выплаты им возобновятся в новом отопительном сезоне. Размер субсидии для тех, кто ее сейчас получает, составляет в среднем 300-350 грн. Разумеется, в отопительный сезон сумма будет больше.

На вопрос, есть ли задолженность по оплате за природный газ, Алла Колчина пояснила, что согласно Постановлению Кабмина №509 управление газового хозяйства должно сделать перерасчет получателям субсидий, оставив на их расчетных счетах сумму, эквивалентную оплате за 100 куб.м газа. Остальная сумма должна быть возвращена в

управление соцзащиты. О монетизации субсидий, т.е. выплате людям эквивалентных средств в денежном эквиваленте, речь не идет. Как только УЭГХ сделает перерасчет, задолженность, как таковая, исчезнет.

Сегодня в управлении временное затишье, хотя люди обращаются постоянно, ведь по закону они должны информировать об изменениях в семье и новом статусе прописанных в доме (например, человек вышел на пенсию, потерял работу, получил инвалидность), крупных покупок и т.д. Все эти изменения влекут за собой и пересмотр субсидий.

По словам Аллы Колчиной, никто из жителей района не возвращал субсидию, тем более в десятикратном размере, а вот ее перерасчет из-за неправильно заполненной декларации

сотрудникам делать приходилось. Например, получатель субсидии не указал, что является предпринимателем. Этот факт выявила специально созданная комиссия по переплатам, которая и произвела перерасчет субсидий. Верификацию будет проводить и Министерство финансов, которое может проверить движение средств на счетах соискателя субсидий, цель его поездок за границу и другие возможные способы сокрытия доходов.

Напомним, в государственном бюджете на 2016 год запланированы средства в сумме 40 млрд грн. на выплату субсидий. Если в 2015 году субсидии получали 5,5 млн семей, то в 2016 планируется, что эта цифра возрастет до 9 млн домохозяйств.

Наш корр.

УПФУ ИНФОРМИРУЕТ

ВЫПЛАТА ПЕНСИЙ ЛИЦАМ, ПЕРЕМЕСТИВШИМСЯ ИЗ РАЙОНОВ ПРОВЕДЕНИЯ АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ ОПЕРАЦИИ

На заседании Правительства 8 июня 2016 года приняты постановления Кабинета Министров Украины №352 «О внесении изменений в постановление Кабинета Министров Украины от 1 октября 2014 года №509» и №365 «Некоторые вопросы осуществления социальных выплат временно перемещенным лицам». Этими документами урегулированы отдельные вопросы учета и социального обеспечения вынужденных переселенцев.

С целью введения единых подходов к исполнению вышеуказанных постановлений Правительства предоставляем разъяснения по наиболее актуальным вопросам, касающимся выплаты пенсий данной категории лиц.

О сроках действия справок внутренне перемещенных лиц

Справка является документом, который выдается гражданам Украины, иностранцам и лицам без гражданства, постоянно проживающим на территории Украины и перемещающимся с временно оккупированной территории и района проведения антитеррористической операции. Данная справка выдается структурными подразделениями по вопросам социальной защиты населения районных государственных администраций. В Болградском районе выдачу справок осуществляет управление социальной защиты населения Болградской райгосадминистрации.

Справки, которые были выданы внутренне перемещенным лицам с 13 января 2016 года (включительно), являются действительными и действуют бессрочно, несмотря на отсутствие соответствующей отметки Государственной миграционной службы (далее - ГМС).

Те справки, которые были выданы внутренне перемещенным лицам до 13 января 2016 года и которые были действительны на момент вступления в силу Закона Украины «О внесении изменений в некоторые законы Украины относительно усиления гарантий соблюдения прав и свобод внутренне перемещенных лиц», также являются действительными и действуют бессрочно.

Справки, в которых адресом места жительства указан адрес местонахождения органа государственной власти, органа местного самоуправления, юридического лица публичного права, его подразделения, любого другого помещения, по которому внутренне перемещенное лицо фактически не проживает, действуют до 20 июля 2016 года.

Во избежание случаев прекращения выплат внутренне перемещенным лицам после 20 июля 2016 года такие лица должны информировать структурное подразделение по вопросам социальной защиты населения о своем факти-

ческом местожительстве и получить справку внутренне перемещенного лица.

О продлении осуществления выплаты пенсий по справкам, которые были действительны на дату вступления в силу правительственного постановления №352 (от 11.06.2016 года)

Выплаты, которые по состоянию на 11 июня 2016 года проводились по действующим справкам, продолжают. До 14 декабря 2016 года структурное подразделение по вопросам социальной защиты населения будет проводить обследование места фактического проживания внутренне перемещенного лица, о чем составляется акт обследования материально-бытовых условий семьи. Следующее обследование проводится на протяжении шести месяцев с даты составления предыдущего акта.

О порядке возобновления пенсий по справкам, которые утратили силу

Возобновление пенсий по справкам, которые были действующими по состоянию на 13.01.2016 года, но в которых отсутствовала отметка ГМС, осуществляется согласно Порядку назначения (возобновления) социальных выплат внутренне перемещенным лицам, утвержденного постановлением Кабинета Министров Украины от 08.06.2016 года №365 по решению Комиссии по вопросам назначения (возобновления) социальных выплат внутренне перемещенным лицам (далее - Комиссия).

Кроме этого, между Управлением Пенсионного фонда Украины в Болградском районе и управлением социальной защиты населения Болградской райгосадминистрации продолжается информационный обмен. По его результатам управлением Пенсионного фонда Украины в Болградском районе готовятся списки в управление социальной защиты населения Болградской райгосадминистрации и на Комиссию по проведению проверок фактического места проживания внутренне перемещенного лица.

С целью проведения дополнительных разъяснений по вопросу назначения и выплаты пенсий лицам, которые переместились с временно оккупированной территории и районов проведения антитеррористической операции, могут обращаться в управление Пенсионного фонда Украины в Болградском районе по адресу: г. Болград, пр-т Соборный, 149, каб.101, 115 в приемные дни или по телефонам: 4-24-95, 4-24-11.

М. Н. ЧУМАКОВА,
начальник отдела по назначению пенсий управления Пенсионного фонда Украины в Болградском районе

ПРОФИЛАКТИКА ПРАВОНАРУШЕНИЙ

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ ПО ПРОГРАММЕ «СТУПЕНЬКИ»

В III квартале 2016 года в соответствии с Программой «Ступеньки здоровья для родителей», разработанной международной организацией «Право на здоровье» в Украине, запланировано проведение цикла образовательных-профилактических занятий по пропаганде здорового, безопасного и ответственного образа жизни. Первые уже состоялись 15 и 18 июля на темы: «Роль родителей в профилактике ВИЧ и рискованного поведения подростков» и «Здоровье, как ценность». Участниками мероприятия стали родители несовершеннолетних, осужденных к наказанию, не связанным с лишением свободы.

Инспектором, специалистом по вопросам социальной работы с субъектами пробации и психологом Бол-

градского районного отдела УИИ в ходе занятий были проведены специальные упражнения, которые предоставляли возможность улучшить родителям их компетентность в вопросах воспитания, узнать об условиях налаживания доверительного общения между взрослыми и детьми, осознать жизненные ценности, сравнить их с ценностями своих детей для лучшего понимания. Родители несовершеннолетних могли выразить свои чувства и пожелания по поводу участия в мероприятиях и поделились своими планами на ближайшее время.

Александра ГЕТМАН,
психолог Болградского районного отдела УИИ
Галина СИМОВА,
специалист по вопросам социальной работы с субъектами пробации БРОУИИ

ГОРОДСКАЯ ЖИЗНЬ

ПРОДОЛЖАЕТСЯ БЛАГОУСТРОЙСТВО БОЛГРАДА

В Болграде продолжают работы по реконструкции центральной площади. Пока главный упор делается на замену тротуарной плитки возле бывшего медсанбата и перед административным зданием. Также пешеходная дорожка с удобными

только ребятишек из южных микрорайонов города, но и учащихся начальных классов, которым приходилось по разбитой дороге идти на обеды в главный корпус школы.

Кроме этого, горсоветом устранены последствия хулиганских действий возле памятника



тирована перед входом в парк. Это - часть будущего единого архитектурного ансамбля площади. Параллельно начаты работы по укладке тротуара возле школы №2. В прошлом году плитка была установлена только со стороны центра, теперь же ее выложат в сторону ул. Училищная. Это известие обрадует не

памятника воинам-интернационалистам. Отремонтированы и покрашены все скамейки и фонарный столб. Восстановлено и ограждение центральной аллеи, фрагмент которого был снесен не вписавшимся в поворот неизвестным водителем-лихачом. Для удобства автомобилистов угол закруглен для лучшего маневрирования.

Будем надеяться, что хулиганские действия и бесконтрольные гонки по центру города не приведут к новым разрушениям.

ДЕЛАЕМ БАЗАР

ЯЙЦА ОПЯТЬ ВЫРОСЛИ В ЦЕНЕ

Очень интересный разговор с нашей читательницей произошел у меня на прошлой неделе. Женщина обвинила нас в том, что мы даем необъективные цены, и что на рынке все стоит дороже. Еще раз повторюсь, что цены меняются даже в течение дня. С утра бывает намного дешевле, а иногда, идешь перед закрытием, цены опускают. Рынок - живой организм, где все движется и изменяется. Ни разу мы не позволили себе написать «от балды», всегда лично обходим ряды, знакомясь со стоимостью продуктов.

Могут сказать, что во вторник утром можно было купить огурцы, как на картинке, один в один, по 9-10 грн. Через 2-3 часа дешевле, чем за 12 их купить было невозможно. Так же и с мясом, утром я взяла чистую говядину за 90 грн., а потом она стала 100-110. В эти выходные на рынок мы попали к 10 утра. Сразу обратили внимание, что нигде нельзя было найти домашние яйца ниже, чем за 17 грн./дес. Маленькие огурчики для закрутки, не у перекупщиков, а у бабушки, стоили 15 грн. Огурцы в рядах - от 9 до 12 грн. Большой пучок зелени петрушки можно было взять по 2 грн., кукурузу - вообще за смешную цену - по 1-2 грн. за качан, арбузы - по 8 грн./кг, хотя больших очередей возле них мы не наблюдали, все же рановато, люди боятся. Перец упал до 6-6,5 грн., помидоры - до 12-17 грн., кабачки держатся на отметке 3 грн., баклажаны - 11-12 грн., капуста - от



3 до 5 грн., чеснок - от 40 до 60 грн. Картошка и молодой лук стоят по 5-6 грн., морковь и свеклу можно взять по 7 грн. Сливы - по 3-12 грн. (в зависимости от сорта), стаканчик малины - 20 грн., персики - 15 грн.

Мясо: говядина - от 60 до 110 грн., свинина - 65 кг., баранина - 60-65 грн., ягнятина - 80 грн., набор на сальник - 30-40 грн.

Так что, выбирайте удобное для вас время и, делая базар, не забывайте торговаться.

ОЛЬГА КОПТЯКОВА

АКТУАЛЬНО

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ...

Уважаемые жители района! Мы продолжаем знакомить вас с результатами лабораторных исследований питьевой воды в разрезе населенных пунктов Болградского района.

Основные показатели	Кол-во отобранных проб	Санитарно-химические							Бактериологические				Заключение	
		цветность	мутность	общ жесткость	общая минерализация	сульфаты	хлориды	нитраты	пестициды	МАФАМ	коли формы	энтерококки		патоген. флора
ПДК (предельно допустимая концентрация)		20°	Не более 1,5, ед	мг экв/л 7-10	мг/л 1000-1500	мг/л не более 500	мг/л не более 350	мг/л не более 50	отс	Не более 100	отс	отс	отс	Менее 500
Наименование источника населенного пункта														
1 с. Н.Трояны														
У больницы колодец №1	2	-	-	15,3-16,7	1104,8-1207,9	375-403,2	170	132,1-149,7	-	-	отс	отс	отс	- не соответ по сан хим пок.
Выезд на с. Дмитровка колодец №2	2	-	-	12,3-12,6	954,5-1096	360-367,2	75-110	155,2-194	-	-	отс	отс	отс	- не соответ по сан хим пок.
ул. Измаильская, 69 колодец №3	2	-	-	5,3-5,4	1058-1099	196,8-206,4	160-170	99,7-221,8	-	-	отс	отс	отс	- не соответ по сан хим пок.
ДДУ Колодец №4	2	-	-	8,5-9	1133-1209	300-345,6	150-220	97-221,8	-	-	отс	отс	отс	- не соответ по сан хим пок.
Ул. Школьная, 190 Колодец №4	1	-	-	4,7	1162	184,8	50	171,9	-	-	отс	отс	отс	- не соответ по сан хим пок.
2 с. Александровка														
ул. Кирова, 103 колодец №1	1	-	-	12	1311	391,2	240	97	-	-	отс	отс	отс	- не соответ по сан хим пок.
ул. Кирова, 107 колодец №2	1	-	-	18	1144	384	240	116,7	-	-	отс	отс	отс	- соответ.
Монастырь														
Колодец «Пантелеймоновский»	2	-	-	10,0-11,3	1282,6-1345,7	331,2-348	200-230	155,2-188,5	-	-	отс	отс	отс	- не соответ по сан хим пок.
Колодец «Саморянка»	2	-	-	6,4-7,5	886,2-983,5	273,6-312	140	44,3-49,9	-	-	отс	отс	отс	- не соответ по сан хим пок.
Колодец «Хозяйственный»	2	-	-	16,8-18,2	1643,9-1722,7	388,8-403,2	400-500	50-188,5	-	-	отс	отс	отс	- не соответ по сан хим пок.
3 с. Василевка														
Больница колодец	1	-	-	8,7	890,5	338,4	140	138,6	-	-	отс	отс	отс	- не соответ по сан хим пок.

В. Л. БАЛТАЖИ, санитарный фельдшер

В РАМКАХ ФЕСТИВАЛЯ

БИБЛИОКАФЕ «ВКУСНАЯ КНИГА»!

В рамках фестиваля-конкурса профессионального мастерства «Парад творческих идей» в районной библиотеке открылось библиокафе «Вкусная книга». «Кафе в библиотеке? - спросите вы. - Разве это возможно?». Возможно, если вы вспомните, что книги - это тоже пища для ума и души.

Присев за столик, вы можете познакомиться с меню библиокафе - рекомендуемым списком литературы, представленной на выставке. Меню, как и сама выставка, состоит из нескольких разделов.

Раздел «Национальная кухня» знакомит с творчеством авторов нашего края. Здесь также вы найдете информацию о писателях Болградщины, об их творческом пути, познакомитесь с наиболее популярными произведениями наших земляков. Тем, кто любит погорячее, предлагается литература со стеллажа «Горячие блюда». «Жаркое под острым соусом» - это неподражаемый вкус слияния стилей, смешения жанров, приключений, сенсаций и неожиданных разгадок. Какое же кафе без десерта - легкого, воздушного? Это расслабляющие, легкие романы о любви и романтике. Также в ассортименте



кафе можно найти «Фито-морсы» - полезные для души и сердца сборники афоризмов и стихов разных эпох. А вот в разделе «Кухня мира» книжные блюда разных стран.

Выбор огромен и способен удовлетворить желания даже самых капризных гурманов. А пока вы будете выбирать, библиотекари напоят вас ароматным чаем из самовара.

По словам инициатора данного нововведения, заведующей отделом обслуживания ЦРБ Лилии

Добревой, библиотека не теряет своей актуальности, люди читают и очень радуются новым поступлениям книг, так как сегодня купить понравившуюся книгу далеко не всем по карману.

- Например, вчера мы выдали больше 70 книг, - говорит она. - Разве это не показатель? Надеемся, что наше библиокафе также понравится людям, и они с удовольствием будут приходить к нам.

ОЛЬГА КОПТЯКОВА

ХОТИТЕ - ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ

ЯПОНСКИЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ВОДОЙ: САМАЯ ПРОСТАЯ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Японцы - признанные долгожители, их здоровью искренне завидуют жители других стран. Это очень популярный сегодня метод в Японии. Необходимо пить воду сразу после утреннего пробуждения. Для многих заболеваний вода является 100% лекарством.

Японская медицинская ассоциация подтвердила целебный эффект обильного утреннего питья: лечение головных болей, проблем с сердцем, бронхита, расстройства желудка и других заболеваний происходит волшебным образом! В том числе речь идет и о продолжительных и серьезных заболеваниях.

Вода признана эффективным лекарством от следующих заболеваний:

- головная боль;
- телесная боль;
- болезни сердечно-сосудистой системы;
- артрит;
- учащенное сердцебиение;
- эпилепсия;
- избыточный вес;
- астматический бронхит;
- туберкулез;
- менингит;
- заболевания почек и мочевого пузыря;
- рвота;
- гастрит;
- диарея;
- сахарный диабет;
- запор;
- все глазные болезни;
- болезни женских органов;
- рак и нарушение менструального цикла;
- заболевания уха, горла и носа.

ЯПОНСКИЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ВОДОЙ

1. Утром, еще до того, как почистить зубы, необходимо выпить четыре стакана воды (стакан воды - 200 мл).
2. Почистите зубы, но не ешьте и не пейте ничего в течение следующих 45 минут.
3. После этих 45 минут, можно есть и пить все, что угодно.
4. Не ешьте и не пейте в течение следующих двух часов после завтрака.
5. Те, кто не в состоянии выпить с утра четыре стакана воды, может начать с меньшей дозы и постепенно увеличивать её, чтобы дойти до четырех чашек.

ПОЧЕМУ СТОИТ ПИТЬ ВОДУ УТРОМ?

Человек после сна имеет более

густую кровь из-за нехватки воды, поэтому нужно обязательно пить воду утром натощак. Если человек этого не делает и начинает есть бутерброды с кофе, то кровь становится ещё гуще, так как вода необходима для переваривания.

Кофе, чай являются мочегонными. Это значит, что организм будет выводить больше воды через почки, чем вы выпили. В результате имеем хроническую нехватку воды, постоянно густую кровь, проблемы с толстым кишечником.

И дальше по списку. Поэтому перед едой пейте воду для обеспечения нормального переваривания. После еды нужно выдержать время до следующего приёма воды или еды. Это около 2-3-4 часов в зависимости от того, что съели и как много.

Вода уходит из пустого желудка через 5-10 минут. Появляется единичная отрыжка, когда привратник открылся и вода вышла. Вода быстро попадает в толстый кишечник и усваивается. А значит, организм может спокойно выделить соки в желудок без сгущения крови.

ВОДА С ЛИМОНОМ: ПРЕИМУЩЕСТВА

1. Укрепляется иммунная система организма. Лимон богат витамином С и калием. Он стимулирует мозг и нервную систему, контролирует кровяное давление.
2. Напиток выравнивает щелочной баланс, ведь лимонная кислота не повышает кислотность.
3. Улучшается обмен веществ. Сок лимона содержит пектин, который помогает организму бороться с чувством голода. Кроме того, было доказано, что люди, которые придерживаются щелочную диету, худеют гораздо быстрее.
4. Сок лимона стимулирует пищеварение. Теплая вода служит для стимуляции желудочно-кишечного тракта и перистальтики.
5. Этот напиток обладает мягким мочегонным действием. Лимонная вода увеличивает скорость мочеиспускания, что помогает быстро очистить организм, при этом сохраняя здоровье мочевых путей.
6. Очищается кожа. Кроме того, витамин С способствует уменьшению морщин и исчезновению пятен на



коже, поскольку удаляет токсины из крови.

7. стакан воды - это борьба с обезвоживанием организма. С самого утра все системы начнут работать правильно и в первую очередь - надпочечники, которые выделяют гормоны. Организм будет готов к стрессу, и целый день сможет функционировать нормально.

СРОКИ ЛЕЧЕНИЯ

НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

1. Высокое давление - 30 дней.
2. Гастрит - 10 дней.
3. Диабет - 30 дней.
4. Запоры - 10 дней.
5. Рак - 180 дней.
6. Больные артритом должны следовать данной методике 3 дня в первую неделю, а, начиная со второй, - каждый день.

Данная методика не имеет побочных эффектов, однако, в начале лечения количество мочеиспусканий может увеличиться. Будет лучше, если вы будете продолжать эту процедуру и после лечения, и сделаете её нормой жизни. Пейте воду, и оставайтесь здоровыми и активными.

ВАЖНАЯ ДЕТАЛЬ

Китайцы и японцы пьют горячий чай во время еды (а не холодную воду). Настало время перенять у них эту привычку. Мы только выиграем. Объясняем для тех, кто любит пить во время еды именно холодные напитки. Холодная вода снижает усваивание пищи, так как продукты, содержащие жиры загустевают.

Другими словами, жиры в разжиженном состоянии быстрее вступают в реакцию с кислородом и лучше усваиваются кишечником, чем, если вы запиваете пищу холодными напитками. Соответственно, жиры не откладываются под кожей, и вероятность заболевания раком снижается в десятки раз.

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

БЛАГОДАРИМ ЗА ЗАБОТУ О ПЕНСИОНЕРАХ

Пишет вам жительница с. Табаки, проживающая по ул. Болградская. Очень хочется написать несколько слов о нашем сельском голове Владимире Терзи. Приступив к своим обязанностям, он сразу окупился в решение проблем села. Совместно с директором ООО «Агротранс» Иваном Кулинским они очистили от накопившейся за годы земли и грязи обочины дороги, которые теперь стали значительно шире и удобнее для проезда. Единственный минус - мчащиеся на огромной скорости автомобили оставляют тучи пыли (убедительная просьба к дорожным службам установить ограничительный знак). Но это отступление.

Хочется отметить несколько очень важных качеств нашего нового сельголовы - это его активность и доброжелательность. Он

берется за несколько дел сразу. Начал строительство часовни на сельском кладбище, собственноручно поднимал стены. Хочется также высказать самые добрые слова в адрес коллектива сельского совета, и особенно - секретаря Елены Брынза, которая всегда готова выслушать, подсказать, помочь в решении любого вопроса.

От имени всех пенсионеров благодарим также нашего социального работника Любовь Дьякову за помощь в оформлении субсидий. Хотим пожелать всем людям, которые трудятся на благо людей в нашем селе, крепкого здоровья, успехов в работе. Спасибо Вам за заботу о нас.

Мария ДИМИТРОВА

от себя лично и от пенсионеров ул. Болградская, с. Табаки

МНЕНИЕ

ПАМЯТНИКИ ЛЕНИНУ СНОСЯТ НЕ ЗРЯ

Со страниц нашей газеты «Дружба» хочу обратиться к жителям Болградского района: дорогие мои земляки, не возмущайтесь по поводу сноса памятников Ленину. Считаю, что это решение принято очень правильно и справедливо. Я достаточно пожил (1929 г.р.), чтобы прийти к такому мнению. Многие уже не помнят, но с высоты моих лет могу напомнить, сколько горя в наши семьи принесла революция, войны и решения вождя пролетариата. Только в 1914-1917 годах из нашего села Голица было мобилизовано более 500 человек. Многие из них погибли или пропали без

вести. Мои старшие три брата были призваны на фронт, вернулся только один - Петр. Народ Бессарабии ждал свободы, а в итоге получил угнетателя в лице румын на долгие 22 года. Благодаря кому? Ленину! Как жилось при румынах, я помню, и свободной жизнью это не называю. Люди страдали. Мой отец был призван в румынскую армию в г. Галац, а семья прочувствовала весь ужас жизни под гнетом чужаков. Так что, уж кому-кому, но не нам, бессарабцам, считать Ленина чем-то вроде святыни.

Петр Дмитриевич ПЕТРОВ, с. Голица

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР №5151 ИНФОРМИРУЕТ

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О МАШИНАХ-ДВОЙНИКАХ?

Внимание автовладельцев! Региональный сервисный центр МВД в Одесской области предупреждает: в последнее время в Украине возросло количество автомобилей сомнительного происхождения, среди которых, так называемые машины-двойники. Как же выявить автомобиль - двойник?

Машины двойники - это автомобили, которые внешне идентичны, имеют одинаковую марку, модель, цвет, номерные знаки и даже одинаковые номера агрегатов. Чаще всего такие транспортные средства ввозятся в нашу страну из-за границы, и уже здесь на них подделываются документы и меняются номера.

В Региональном сервисном центре МВД в Одесской области предупреждают, что путей незаконной легализации существует немало. Следует помнить, что преступники постоянно совершенствуют методы подделки всего, в том числе и номерных маркировочных знаков агрегатов транспортных средств. На сегодня, покупая автомобиль, владельцу практически невозмож-

но невооруженным глазом заметить, изменен ли номер на агрегате. Поэтому самым эффективным методом предотвращения подобных ситуаций является обращение автовладельцев к квалифицированным специалистам, а именно, к экспертам научно-исследовательского экспертно-криминалистического центра. В Одесской области при территориальных сервисных центрах МВД работают эксперты комплексного исследования и оценки транспортных средств. Эксперт, который профессионально занимается исследованием транспортных средств, способен безошибочно распознать подделку. Только специалисту известны все признаки изменения маркировочного знака, ведь он «вооружен» всеми необходимыми для исследования техническими средствами.

В Региональном сервисном центре МВД в Одесской области в очередной раз подчеркивают: будьте осторожны и оградите себя от покупки автомобиля, который доставит вам только неприятности.

ДЕНЬ ЭСПЕРАНТО И ПАРАШЮТИСТОВ

Ежегодно 26 июля поклонники первого в мире искусственного языка отмечают День эсперанто.

Эту знаковую систему создал окулист Людвиг Маркович Заменгоф. Он родился в Белостоке - сейчас этот город расположен на территории Польши, а в 19 веке входил в состав Российской империи.

Соседями Заменгофа были русские, белорусы, поляки, евреи, немцы, литовцы. Общение с людьми разных национальностей подтолкнуло юношу к созданию языка, который бы мог понять любой человек на планете.

Первый труд Людвиг Заменгоф опубликовал под псевдонимом Эсперанто. Это имя, которое переводится как «Надеющийся», вскоре стало названием самого языка.

Профессионалы и любители парашютного спорта отмечают 26 июля свой профессиональный праздник - День парашютиста, который пока не утвержден законодательно, но известен и широко празднуется среди парашютистов.

26 июля 1930 года группа советских летчиков-парашютистов во главе с Б. Мухоморовым впервые совершила под Воронежем серию прыжков с самолетов. Это событие положило начало массовому развитию парашютного спорта в СССР.

И, похоже, этот день отмечают не только парашютисты бывшего СССР: 26 июля 1998 года в Иллинойсе (США) 246 парашютистов составили живой круг в небе (мировой рекорд).