



ГАЗЕТА БОЛГРАДСКОГО
РАЙОННОГО СОВЕТА

Читайте нас на сайте: <http://www.drugbabolgrad.com>

ДРУЖБА

№ 52 (5360)

суббота 22 июля 2017 года

Основана 23 июня 1941 года
Выходит по вторникам и субботам

Мы в соцсетях: [facebook.com/gazetaDrugba](https://www.facebook.com/gazetaDrugba)

ОТКРЫТ СОВМЕСТНЫЙ УКРАИНСКО-МОЛДАВСКИЙ ТАМОЖЕННЫЙ ПЕРЕХОД



Президент Украины Петр Порошенко и премьер-министр Молдовы Павел Филип открыли новый таможенный переход на украинско-молдавской границе в селе Кучурганы Одесской области (на участке с непризнанным Приднестровьем).

В настоящее время граждане, желающие попасть в Молдову через Кучурганы, проходят контроль украинской таможни и пограничников, затем аналогичных служб Приднестровья, затем пересекают Приднестровье, и проходят контроль уже со стороны официальных пограничного и таможенного ведомств Республики Молдова. Сейчас же молдавское КПП установлено непосредственно на границе Украины, «перед» Приднестровьем.

«Народы Украины и Молдовы имеют очень давнюю историю дружбы, партнерства и добро-

соседства. И Кучурганы является многообещающим символом, так как поселок был основан в 1808 году немецкими переселенцами и носил очень символическое для нынешнего периода истории Украины и Молдовы название Страсбург, поскольку основавшие его немцы были именно из Страсбурга», – сказал Петр Порошенко.

Ожидается, что на новом пункте пропуска будут работать и представители Евросоюза из миссии EUBAM.

После открытия пункта пропуска, лидеры стран провели переговоры.

«Украина готова максимально содействовать восстановлению территориальной целостности Республики Молдова», – сказал П. Порошенко.

По материалам сайта <http://www.president.gov.ua>

Президиум Болградской районной организации профсоюза работников АПК поздравляет председателя Одесской областной организации работников АПК **ИВАНА ИВАНОВИЧА МАКЕДОНСКОГО** с заслуженной наградой - медалью и присвоением звания «Заслуженный працівник профспілки України».

Желаем ему крепкого здоровья и дальнейшего плодотворного труда в укреплении профсоюзного движения Украины.

ВСТУПИЛ В СИЛУ ЗАКОН ОБ ОТМЕНЕ ПЕЧАТЕЙ НА ДОКУМЕНТАХ

19 июля в Украине вступил в силу закон № 1982 VIII о внесении изменений в некоторые законодательные акты Украины относительно использования печатей юридическими лицами и физическими лицами-предпринимателями.

Документ предусматривает отмену обязательного использования печати в бизнесе. Документы

будут считаться достоверными при подписи уполномоченного на это лица. Ожидается, что его внедрение поможет Украине подняться в рейтинге Doing Business на два пункта.

Кроме того, предусматривается штраф от 850 до 1700 грн. за вымогательство должностным лицом документа с печатью или нотариального заверения.

КАБМИН УТВЕРДИЛ ФИНПЛАН НАКА БЕЗ ПОВЫШЕНИЯ ЦЕНЫ НА ГАЗ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Кабинет министров Украины утвердил финансовый план НАК «Нафтогаз Украина» без повышения цены на газ для населения. Соответствующее решение было принято в ходе заседания правительства, передает РБК-Украина. Согласно финплану НАКа на 2017

год с 1 октября предлагалось увеличить цену на газ для бытовых абонентов почти на 19% – до 5873 гривны за тысячу кубометров (без учета НДС). Ранее сообщалось, что в Минэнерго пообещали не повышать цену на газ для населения в этом году.

ДЕПУТАТАМ РАССКАЖУТ, КАК РАЙОН ГОТОВИТСЯ К ЗИМЕ

В рамках подготовки к проведению четырнадцатой сессии состоялось заседание президиума Болградского районного совета. Принято решение созвать и провести пленарное заседание третьего августа. Совместное заседание постоянных комиссий пройдет 27 июля.

Повестка дня предстоящей сессии состоит из 20 вопросов. Ряд вопросов касается отчетов о выполнении районных программ и принятия новых программ. Депутатам предстоит рассмотреть отчет райгосадминистрации о выполнении программы экономического и социального развития Болградского района за первое полугодие 2017 года; о выполнении районного бюджета за первое полугодие 2017 года; внести изменения в районный бюджет. Будет рассмотрен важный вопрос о ходе подготовки объектов ЖКХ, социальной инфраструктуры и дорог к работе в осенне-зимний период 2017-2018 гг. и др.

Председатель районного совета Дмитрий Димитров сказал, что в вопросе «Разное» он намерен проинформировать депутатов о ходе подготовки к юбилеям Болградской гимназии и Спасо-Преображенского собора, о том, почему не состоялась сессия районного



совета, на которой рассматривался вопрос образования на базе Болградской районной больницы госпитального округа. Также по поручению депутатов будет заслушан отчет руководителя рабочей группы по сохранению Болградского района как административно-территориальной единицы Николая Узуна.

По предложению заместителя председателя районного совета Михаила Садаклиева планируется рассмотреть обращение к председателю Одесской облгосадминистрации и областного совета о создании рабочей группы специалистов по изучению решения проблемы неудовлетворительного экологического состояния

оз.Ялпуг. Аналогичное обращение планируют принять и депутаты Измаильского районного совета. Михаил Садаклиев отметил, что уровень воды в озере остается низким, наблюдается его заиливание и активное зарастание водорослями. Если не предпринимать никаких мер, то озеро ждет плачевная участь, а ведь это единственный источник питьевой воды для жителей Болграда. Данная работа должна быть проведена с целью обращения к руководителям государства и принятию государственной программы по спасению самого большого озера Украины. Члены президиума поддержали данное предложение.

Наш корр.

ХОД УБОРКИ РАННИХ ЗЕРНОВЫХ И ЗЕРНОБОБОВЫХ КУЛЬТУР

В агропромышленном комплексе Болградского района продолжается уборка ранних зерновых и зернобобовых культур.

По оперативным данным управления агропромышленного развития РГА на 19 июня, ранние зерновые и зернобобовые культуры обмолочены на площади 37,1 тыс. га. или 81% к прогнозируемой площади, намолочено зерна в объеме - 139,6 тыс. т. при урожайности 37,6 ц/га, в том числе:

- озимого ячменя обмолочено на площади - 11,5 тыс. га (99% к прогнозу), намолочено зерна в объеме - 43,6 тыс. т. при урожайности 37,9 ц/га;

- озимой пшеницы обмолочено на площади - 16,4 тыс. га (67% от прогноза), намолочено зерна в объеме - 69,9 тыс. т. при урожайности 42,6 ц/га.

Завершена уборка гороха на площади - 2,3 тыс. га, намолочено зерна в объеме - 6,5 тыс. т. при урожайности 28,4 ц/га и ярового ячменя на площади 6,8 тыс. га, намолочено 19,3 тыс. т. зерна при урожайности 28,5 ц/га.

Также завершается уборка озимого рапса, которого уже убрано с площади 4,9 тыс. га. или 94%, намолочено 11,8 тыс. т. при средней урожайности 24,2 ц/га.



Лучшие результаты уборки урожая 2017 достигнуты следующими сельхозпредприятиями:

Озимая пшеница:

ОХ им. Суворова - 62,0 ц/га
ФХ «Троян Агро Плюс» - 60,0 ц/га
ООО;

«Агроинвест» (с.Александровка) - 60,0 ц/га.

Озимый ячмень

ООО «Агроинвест» - 70,0 ц/га;
ЧСП «Колос» (с. Виноградовка) - 66,2 ц/га;
ООО «НПВ Агро» - 65 ц/га.

Горох:

ЧСП «Колос» (с. Виноградовка) - 45,5 ц/га;

КФХ «Олен Марина» - 40,0 ц/га;
СПК «Прогресс Владычень» - 34,0 ц/га.

Озимый рапс

ООО «Агроинвест-2012» - 45,0 ц/га;
КФХ «Олен Марина» - 35,0 ц/га;
ООО «Агрономдоль» - 32,0 ц/га.

В агропромышленном комплексе района осуществляются организационно-технические мероприятия по недопущению возникновения пожаров на хлебных массивах и прилегающих сельхозугодьях, борьбы с поджогом стерни и сухой растительности.

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ...

В какую школу будут ходить старшеклассники из сел Табаки, Зализничное, Оксакитное? Учащихся 10-11 классов переводят в городские школы?

Данная информация была озвучена на пре-

зидиуме районного совета. В редакцию поступили обращения от взволнованных родителей из сел Табаки и Зализничное.

Мы взяли интервью у главы райгосадминистрации Дениса Мусиенко.

МЕЖДУНАРОДНЫЕ УЧЕНИЯ «SEA BREEZE-2017» В БЕССАРАБИИ

В среду, 19 июля, в Бессарабии проходил очередной этап активной фазы широкомасштабных международных учений «Sea Breeze-2017».

В рамках учений в Бессарабии были отработаны элементы высадки с воды и воздуха, а также передвижение военной техники в составе организованной колонны по дорогам Бессарабии.

В активной фазе многонациональной операции приняли участие военные США, Грузии, Румынии и украинский контингент — пограничники, морская пехота, Нацгвардия, а также курсанты Академии сухопутных войск Украины. Отдельно стоит отметить, что Государственная пограничная служба Украины впервые за 10 лет принимала участие в сухопутном компоненте и была представлена пограничниками комендатуры быстрого реагирования Измаильского отряда.

Боевая задача заключалась в штурме и взятии под контроль стратегического объекта — пункта управления полетами аэродрома в Болграде, который, по легенде, был «захвачен» незаконными банд-формированиями.



Международные маневры в рамках «Sea Breeze-2017» проходили в режиме «free play» (свободная игра), то есть участники до конца не знали полного сценария боевых учений.

Параллельно в аэропорту высадились десантно-штурмовая

группа, а также взвод курсантов Академии сухопутных войск Украины, которые выполняли задание по разведке и контролю объекта. Рота быстрого реагирования в составе пограничного взвода с утра пребывала на усилении района проведения операции.

Действия развивались динамично — одновременно происходила высадка штурмовых групп на вертолетах, синхронно с ними на рубежи вышло формирование, осуществлявшее разведку, огневые позиции заняла минометная батарея, взаимодействовала военная авиация.

Хотя все действие и были имитацией реальной ситуации (стрельба — холостая, угроза — фиктивная), но условия были максимально приближены к настоящим военным действиям. Бойцы достойно справились с боевой задачей — аэропорт был освобожден, «противник» нейтрализован. Бой длился не больше 15 минут.

Следует отметить, что за последние три года Украина значительно усилила свою оборонную мощь, а украинская армия стала, действительно, боеспособной.



ВСЯ ЖИЗНЬ В БОЛЬНИЦЕ ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ЦРБ ОТМЕТИЛ ЮБИЛЕЙ

В пятницу 21 июля свое шестидесятилетие отпраздновал главврач Болградской центральной районной больницы — Олег Александрович Козак.



Благодаря таланту, ответственности и любви к своему делу, хирург спас не одну тысячу жизней. Все, кто сталкивался с Олегом Александровичем, отмечают его высокий профессионализм и имеющиеся у него качества, присущие Человеку с большой буквы.

Родился Олег Александрович в 1957 году в Болграде. После школы, в 1974-1980 гг. обучался в Одесском медицинском институте. Получив образование, он вернулся в родной город для прохождения интернатуры в отделении хирургии. Молодой специалист остался работать в стенах больницы... как оказалось, на всю жизнь.

С 23 мая 1997 года Олег Александрович занимает должность главного врача районной больницы, позже — коммунального учреждения «Болградская центральная районная больница». За это время он проявил себя инициативным, способным принимать решения в тяжелых ситуациях и нести ответственность как за результаты своей деятельности, так и учреждения.

Около сорока лет он работает в сфере здравоохранения, двадцать из которых занимает такую ответственную должность, как главврач. Несмотря на большую нагрузку руководителя, Олег Александрович не забывает о своем призвании — лечить людей и возвращать им радость жизни. До сих пор доктор проводит хирургические вмешательства, взвалив себе на плечи самых сложных пациентов. «Хирург от Бога» — так отзываются о своем начальнике работники местного здравоохранения.

Юбилей не останавливается на полученных знаниях и постоянно совершенствуется, посещая различные тренинги, семинары, симпозиумы и т.д., после которых внедряет

полученные знания в работу ЦРБ.

Как руководитель, он очень справедливый, требовательный и понимающий. В случае беды — поддержит, в случае счастья — искренне порадуется. Несмотря на серьезность профессии, Олег Александрович обладает хорошим чувством юмора. Но при этом, всегда знает грань, где можно посмеяться, а где — поругать.

Также Олег Александрович является отличным семьянином. На протяжении всей жизни его супруга идет с ним плечом к плечу. Алла Константиновна также работает в ЦРБ врачом-стоматологом. Вместе они вырастили двух сыновей — достойных мужчин. А еще у них есть внук, в котором бабушка и дедушка души не чают.

Справедливости ради, стоит отметить, что Олег Александрович является одним из самых опытных главврачей в области. Ни один руководитель Болградской ЦРБ, кроме легендарного Давида Гиндентулера, не смог проработать на этой должности такой срок.

За свою любовь к работе и профессионализм юбиляр не единожды был награжден грамотами самых разных уровней.

АННА БАЖАЛЮК

ХОР ИЗ КРИНИЧНОГО ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ПРЕСТИЖНОМ МЕЖДУНАРОДНОМ ФЕСТИВАЛЕ ПРАВОСЛАВНОЙ МУЗЫКИ

Хор «Чешма-Варуита» Свято-Дмитриевского храма села Криничное принял участие в Международном фестивале православной музыки «Святая Богородица — Достоинство есть», прошедшем в болгарском городе Поморие.

Эта поездка, по словам руководителя хора Ольги Черниенко, была давней мечтой всех участников коллектива, которых сегодня уже более 70 человек. В прошлом году участие в фестивале сорвалось из-за проблем с финансами, в этом — мечта сбылась. Помог ее

осуществить генеральный директор, управляющий киевской компанией «Метрополия» Виктор Куртев, уроженец с. Криничное.

Из-за сельскохозяйственных работ поехать смогли не все. И все же малый состав из 23-х участников от 5 до 67 лет, которых благословил Митрополит Одесский и Измаильский Агафангел, пять дней смогли наслаждаться музыкой и песнями хоров со всего мира и показать свое мастерство. В этом году на XIV фестиваль в Поморие съехалось более 700 талантливых исполнителей. На сцене под открытым небом они с утра до вечера представляли

концертную программу, в которую вошли уникальные сольные и хоровые выступления. Кроме хора из Криничного в фестивале участвовали и другие православные ансамбли и хоры Украины — из Житомира, Одессы, Киева, Львова и Черноморска.

Но, как отметило международное жюри, выступление криничненцев, в церковные песнопения которых были филигранно вплетены болгарские фольклорные краски, назвали настоящим открытием фестиваля. Поразили зрителей и колоритные аутентичные национальные костюмы участников.

— Очень благотворное впечатление и влияние произвел на нас фестиваль, — поделилась с нами руководитель хора Ольга Черниенко. — Мы обменялись нотами с другими хорами, много нового и интересного вынесли для себя, поделились своим опытом. Я вижу очень большую пользу в таких мероприятиях, люди тянутся к православной музыке. Многие туристы приезжают специально, чтобы посмотреть на выступления хоров всего мира. Для нас участие в этом, самом престижном в мире фестивале стало очень большим событием.

Хочу сказать от себя и всех участников хора спасибо людям, которые нам помогли, за испол-



нение мечты, за вдохновение, за расширение границ выступлений хора! Спасибо за шанс творчески развиваться и в который раз убедиться в правильности выбранного пути! За возможность верить в наши силы, получить признание и бурные аплодисменты от аудитории, поддержку и одобрение — от профессионалов! Большое спасибо за феерические впечатления и эмоции!

Напомним, хор «Чешма-Варуита» был создан 12 лет назад, когда для встречи правительственной делегации был собран певчий коллектив деток — воспитанников воскресной школы. Позже, видя желание детей и взрослых профессионально

заниматься музыкой, Ольга Анатольевна взялась за создание хора. В его состав входят целые семьи, по три-четыре поколения от 5 до 70 лет. Сегодня «Чешма-Варуита» блистает на лучших сценах страны — в Киевском и Одесском оперных театрах, их с радостью приглашают в различные города, а теперь и страны. Хор является лауреатом многих международных и Всеукраинских фестивалей.

Мы желаем участникам хора и его руководителю и дальше развиваться, нести добро людям. Пусть звучат ваши неповторимые голоса под мирным небом на радость всем. Спасибо вам за это.

ОЛЬГА КОПТЯКОВА



ДОСТОЙНЫЕ ЛЮДИ БОЛГРАДСЧИНЫ: ИЛЬЯ ГРЕЧАНЛЫ

Выросло уже новое поколение жителей с.Калчево после ухода в мир иной Гречанлы Ильи Андреевича, прожившего сравнительно недолгую жизнь - 61 год. 1 сентября 1996 года перестало биться сердце человека, который руководил колхозом с 1965 по 1984 гг. Он был признанным лидером и оставил глубокий и неизгладимый след в жизни села Калчево. В памяти односельчан остался как один из самых авторитетных руководителей колхоза.

Родился Илья Андреевич в селе Калчево Аккерманского уезда 20 июля 1935 года в семье бедных крестьян. Он принадлежал к поколению военного времени, когда наш край был оккупирован Румынией, наложившей свой глубокий отпечаток на жизнь населения. Голод, разруха и смерть были реалиями того трудного времени, когда рос маленький Илья. Ему в полной мере пришлось познать нищету. В 1945-м году был сформирован первый класс из 13 детей, в котором начал учиться и Илья. Он рос одаренным ребёнком, был одним из лучших учеников. Часто не имел возможности ходить в школу из-за отсутствия одежды, поэтому директор школы Синявский С. М. вынужден был не раз идти к нему домой, чтобы вернуть в школу. В 1946-1947 гг. выпало новое испытание - страшный голод. В одиннадцать лет он остался без отца. Илье пришлось рано приобщиться к тяжёлому труду и помогать семье. Но трудное детство не ожесточило его, а сделало добрее и отзывчивее.

После окончания семилетней школы в 1951 году он навсегда связал свою жизнь с землёй, поступив в Леовский сельхозтехникум МССР на агрономическое отделение. Окончив его с отличием, без экзаменов был зачислен на первый курс сельхозинститута, но проучившись всего месяц, из-за

отсутствия средств вынужден был прекратить учёбу. После службы в рядах Советской армии он вернулся в родное село. Работал вначале агрономом, помощником бригадира, а после и бригадиром комплексной бригады. В 1961 году его назначили главным агрономом, а через год избрали секретарём парткома и одновременно утвердили заместителем председателя колхоза. Через год его направили на годичные курсы подготовки руководителей сельхозпредприятий. После их окончания Илью Андреевича вновь назначили главным агрономом колхоза. Так он набирался опыта организаторской работы, совершенствовал свои знания.

В марте 1965 года в тридцатилетнем возрасте члены колхоза им. Димитрова избрали его своим председателем. Колхозе им. Димитрова начал развиваться. Но для роста экономических показателей нужны были высококвалифицированные специалисты. А тогда в колхозе работал всего один специалист с высшим образованием - главный инженер Плачков Г.М. Правление колхоза во главе с Ильёй Андреевичем начало серьёзно заниматься подготовкой кадров. Получили высшее образование без отрыва от производства десять специалистов, ещё больше - средне-специальное. Из числа выпускников школы правление колхоза направляло ежегодно по 2-4 человека на дневную форму обучения в вузы и техникумы для получения сельскохозяйственных профессий за счёт средств колхоза. Председатель колхоза также окончил Одесский сельхозинститут в 1972 году (заочно) и получил специальность учёного агронома.

В это время колхоз переходит на более прогрессивную, цеховую систему управления, внедряется хозяйственный расчёт. Вместе с совершенствованием технологических процессов, другими разрабатываемыми ма-

териальными и моральными стимулами вверенное ему хозяйство достигло значительных успехов в экономическом и социальном развитии. И если первоначально колхоз числился среди середняков, то в семидесятые годы уже входил в первую пятёрку лучших. Производство зерна возросло на 2000 т. и составило 8500 т., сбор винограда превысил 4000 т. и увеличился на 1500 т., производство мяса достигло 400 т., молока - 2000 т. Удой молока на фуражную корову увеличился более чем на 1000 л. Был посажен фруктовый сад площадью 198 гектаров, который позволил производство фруктов довести до 600 тонн. Удвоилось поголовье животных. Дойное стадо коров доведено до 1000 голов или возросло на 300 голов. Вдвое увеличивалось поголовье свиней и овец. Производство саженцев возросло в 5 раз и достигло 500 тыс. шт. Ежегодно только питомниководческая бригада приносила в колхозную кассу более 100 тыс. руб. чистой прибыли. За период работы руководителем Гречанлы И.А. объём валовой продукции колхоза возрос в 2,2 раза и составлял 5 млн. 354 тыс. руб. Рентабельность хозяйства достигла 50 процентов. Чистая прибыль была доведена до одного миллиона, т.е. возросла вдвое. Бесспорный и позитивный результат деятельности руководителя - увеличение фонда оплаты труда вдвое, достигнутого почти 2 млн. руб., что позволило значительно укрепить материальное благосостояние колхозников. За счёт роста поступления денежных средств в колхозную кассу, хозяйство практически не пользовалось краткосрочными ссудами банка на выплату заработной платы и на другие нужды.

По итогам работы в 1972 году колхоз был награждён переходящим Красным знаменем ЦК КПУ, Совета Министров Украины, Ук-

рсовпрофа и ЦК ЛКСМУ. В 1980 году колхоз в соц. соревновании по производству подвойных чубуков занял второе место в Украине и был награждён автомобилем «Нива» и мотоциклом МТ-10.

Крепкое в финансовом отношении хозяйство имело возможность построить 10 коровников для КРС, родильное отделение для КРС на гидросмыве, холодильник мощностью 520 тонн, прививочную мастерскую, мельницу мощностью производства 16 т. муки в сутки, маслобойку, гаражи для всех автомашин. Проведено расширение колхозного винпункта, позволявшего перерабатывать до 1200-1400 т. винограда, производить до 1000 т вина. Построено водохранилище зеркальной площадью 84,5 гектаров. В хорошие годы улов рыбы достигал 80 тонн.

Огромное внимание уделялось строительству и социальным объектам. Были построены Дом культуры, школа на 550 учеников, детсад, достроена участковая больница, др. объекты. Был построен дом быта, работали швейная мастерская, фотоателье, ремонт бытовых техники, парикмахерская. Гречанлы принадлежит инициатива газификации села.

Он был из той когорты людей, которые не устраивают вышестоящих руководителей. Такие как он им мешают, ибо имеют своё мнение, мыслят независимо и значительно шире, глубже понимают все происходящие процессы.

Длительная работа руководителем не испортила его. Предельно аккуратный и честный человек, его мягкость порой мешала работе. В нём было много противоречивого, но было главное: искренняя любовь к земле и к своему селу, которому был предан всей душой. В нём умело сочеталась любовь к молодёжи, организаторский талант и весёлый нрав. В каждой его фразе, весёлой шутке был глубокий смысл, он заставлял собеседника



думать и при этом был чрезвычайно прост в общении, особенно ценил бесконфликтность. Илья Андреевич был проницательным человеком и очень обострённо понимал всю несправедливость, ущербность колхозного строя, поэтому часто прощал грехи своих подчинённых.

После ухода с должности председателя новые руководители колхоза иногда относились несправедливо к нему. Его назначали на малозначимые должности, однако никто не услышал слов осуждения и тем более ворчания и жалоб по поводу такого отношения к себе.

По мнению специалистов, работавших с ним, главными проблемами в его работе считают излишнюю доверчивость, которая сыграла с ним под конец работы председателем злую шутку. Большой интеллектуальный потенциал, имеющийся у него, так и не был использован им в полной мере.

Таким был Илья Андреевич Гречанлы - умелый организатор и высокообразованный специалист.

И. Н. АВРАМОВ,
г. Болград

ШЕСТЬ ОЧЕНЬ ОПАСНЫХ ПРОДУКТОВ. НАШЕ ДЕЛО ПРЕДУПРЕДИТЬ!

Сегодня в каждом супермаркете на витринах можно встретить огромное изобилие различных вкусняшек, сладостей, и прочего. И чем ярче коробка, тем больше детей (да и взрослых) «клянут» на неё. Но не все золото, что блестит. Иногда за красивой оберткой встречается самый настоящий яд. Мы заботимся о вас и решили подготовить список продуктов, которые не стоит покупать в магазине.

ТРАНСЖИРЫ

Трансжиры - это искусственные жиры, которые получают из растительного масла. Благодаря гидрогенизации жидкие масла становятся твердыми, например маргарин или спреда. Этот тип жиров очень опасен для организма. В желудке скапливаются все шлаки и токсины, так как жиры влияют на клеточный метаболизм.

Если вы будете постоянно употреблять трансжиры, то можете стать обладателем таких диагнозов как: диабет, рак, ожирение, атеросклероз.

Продукты, содержащие трансжиры: маргарин, мягкие растительные смеси, спреда, майонез, кондитерские изделия (печенья, торты, пирожные), замороженные полуфабрикаты, плавленые сырки, творожные массы.

С маргарином всё понятно, но вот знала ли ты, что сливочное масло жирностью 72,5 % также не пригодно для употребления. Натуральное сливочное масло бывает только не ниже 82,5 % жирности.

СИНТЕТИЧЕСКИЕ САХАРОЗАМЕНИТЕЛИ

Самые известные искусственные заменители сахара - аспартам, са-

харин, сукламат - чрезвычайно вредны для здоровья.

Так, широко распространенный аспартам при температуре 30 °C распадается на формальдегид, метанол и фенилаланин и вызывает бессонницу, нарушения пищеварения, головные боли, учащенное сердцебиение. Сахарин - канцероген, провоцирует возникновение опухолей. Сукламат же очень аллергенен.

Газированные сладкие напитки, леденцы, жевательные резинки и «диетические» сладости - источник вредных подсластителей.

КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

О вреде колбасных изделий столько всего написано, но как же они аппетитно выглядят и пахнут! Жаль только, что все эти сосиски, копченые и вареные колбасы, магазинные паштеты, ветчина - всего лишь пустышка.

40 % веса этих изделий составляют жир, шкура, субпродукты и даже костная мука, а остальное - гель, который в специальном аппарате при взаимодействии с субпродуктами превращается в кусок «мяса». Усилители вкуса, усилители цвета, консерванты, копильная жидкость (с формальдегидом) сделают свое дело - ароматная и сочная буженина готова...

КОРОЛЬ ВКУСА - ГЛУТАМАТ НАТРИЯ (E-621)

Что здесь сказать... Глутамат натрия добавляют в большом количестве в чипсы, сухарики, бульонные кубики, колбасные изделия, синтетические приправы, которые и так безвредными не назовешь. Чтобы обезопасить себя, читай внимательно информацию на упаковке и воздержись от покупки таких товаров.

ШОКОЛАДНЫЕ ИЗДЕЛИЯ И КАРАМЕЛЬ

На отечественном рынке настоящий



шоколад - редкость. Большей частью это композиция из различных заменителей, гидрожиров, эмульгаторов и красителей. Выбирая шоколад, остановись на горьком. Состав натурального шоколада: какао-масло (никакого пальмового, соевого или хлопкового в нём быть не должно), какао-бобы, лецитин, сахарная пудра. В карамели же сейчас столько различных эссенций, что о сохранности зубной эмали говорить не приходится. Большое содержание сахара не добавляет плюсов конфетам.

ПОЛУФАБРИКАТЫ И ПРОДУКТЫ БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Если подсчитать сколько крабовых палочек производится и потребляется в мире, получится, что никаких крабов на это дело не хватит. Крабового мяса в палочках нет, а есть рыбный фарш, вода, крахмал, растительное масло и целый ряд загустителей, ароматизаторов, усилителей вкуса. Употреблять их в пищу или нет - дело твоё, но вот многие представители кошачьей братвы от этого продукта отказываются...

Лапша и картофельное пюре быстрого приготовления - привычные для многих продукты. Но подумай, нужна ли тебе такая химическая атака на организм? Пельмени, котлеты, рыбные палочки, еда из уличных ларьков также не прибавят тебе здоровья.

ВСТРЕЧА ЗА ШАХМАТНОЙ ДОСКОЙ

Начиная с 20 июля 1966 года, во всем мире традиционно отмечается Международный день шахмат.

Чеботарь, третье - Оксана Ялома и Иван Витковский.

Кубками А. И. Федотова наградили Романа Радулова, занявшего



По этому поводу в кафе у фонтана прошли два турнира по шахматам - для всех желающих, инициатором которого выступила Лариса Васильевна Федотова, вдова покойного президента федерации шахмат Болградского района Федотова Александра Ивановича, и турнир для людей с ограниченными физическими возможностями, организованный городским советом. Турниры были примечательны и тем, что дата их проведения совпала с днем рождения известного болгарского шахматиста.

Среди людей с ограниченными физическими возможностями первое место заняли Татьяна Козырева и Сергей Волков, второе - Светлана Мыйнова и Вячеслав

первое место, Сергея Сарсака за второе, Владимира Бугояна за третье место.

Лучшим судьей признан Николай Дойчев.

Все получили грамоты и ценные подарки.

Вдова Лариса Васильевна Федотова выразила огромную благодарность как всем участникам, так и городскому совету за то, что любимое дело ее мужа до сих пор живет.

Всего в турнире приняло участие почти 30 человек, что является хорошим показателем, ведь это значит, что популярность данного вида спорта в районе растет.

АННА БАЖАЛЮК