

ГАЗЕТА БОЛГРАДСКОГО
РАЙОННОГО СОВЕТА

Читайте нас на сайте: <http://www.drugbabolgrad.com>

ДРУЖЖБА

№58 (5366)

суббота 12 августа 2017 года

Основана 23 июня 1941 года
Выходит по вторникам и субботам

Мы в соцсетях: [facebook.com/gazetaDrugba](https://www.facebook.com/gazetaDrugba)

Уважаемые жители Приднубья! От всего сердца поздравляю вас с Днем строителя!

Мои поздравления - прежде всего, профессионалам этой отрасли, которые строят школы и детсады, музеи и стадионы, предприятия и мосты, дороги и детские площадки.

Пусть у вас будет много работы! Потому что это - показатель стабильности жизни страны.

Пусть возведенное вами стоит века и приносит радость людям и гордость государству.

Хочу пожелать успехов всем, кто имел возможность соприкоснуться с профессией строителя. Это - прекрасный опыт! Не зря же говорят, что среди обязательных дел человека - построить дом. Пусть ваш дом будет уютным, наполненным детским смехом, семейным счастьем и благополучием!

Всем желаю крепкого здоровья, интересных проектов, слаженной работы, мирного неба над головой и родной земли под ногами!

С уважением, Александр УРБАНСКИЙ,
народный депутат Украины, заместитель председателя комитета Верховной Рады Украины по вопросам морского и речного транспорта, заместитель главы межфракционного депутатского объединения «Юг Украины»



Шановні працівники будівельної галузі!

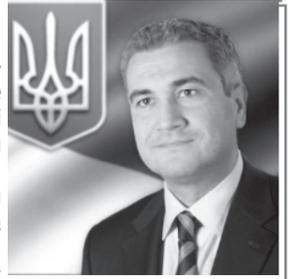
Щиро вітаю вас з професійним святом – Днем будівельника!

Ваша професія одна з тих, що залишається поза часом. Адже саме завдяки спорудам, зведеним руками будівничих, вивчається історія країни. Саме ви створюєте гідне середовище для проживання - зводите нові будинки, лікарні, школи, дитячі садочки та майданчики. Завдяки вашій праці та професіоналізму оновлюються міста та села Одещини.

Бути будівельником - означає володіти різними знаннями і навичками, вміти вправно впоратись з поставленим завданням. Але найголовніше - це щира повага до своєї справи і людей, з якими ви працюєте, і тих, для кого будувате.

Нехай це свято надихне вас на нові професійні ідеї та успішну реалізацію цікавих проектів. Бажаю вам міцного здоров'я, невичерпної енергії, достатку та щастя вам і вашим близьким!

Анатолій УРБАНСЬКИЙ, голова Одеської обласної ради



13 серпня - День будівельника!

Шановні працівники будівельної галузі! Щиро вітаємо вас із професійним святом!

Професія будівельника здавна була овіяна народною шаную та великою позитивною силою, адже ви даруєте нам радість споглядання, розкіш домашнього затишку і побутового комфорту. Ви обрали дуже складну, але водночас надзвичайно важливу професію, адже будівельна галузь є одним із головних індикаторів розвитку і стабільності економіки країни.

День будівельника - професійне свято не тільки будівельників, але й усіх, хто пов'язаний з будівництвом, хто робить наші вулиці, проспек-

ти, населені пункти оновленими, прикрашеними архітектурно витонченими спорудами, житловими будинками, сучасними підв'язками.

Бажаємо всім вам, шановні працівники будівельної галузі, вашим колегам здоров'я, успіхів і натхнення, благополуччя і рідинного тепла, щедрих замовлень та належної оцінки роботи. Нехай ваша наполеглива праця приносить вам радість і достаток, людям - затишок зручних осель, а Україні - процвітання. Хай це свято надихає вас на нові професійні звершення.

13 серпня - День працівників ветеринарної медицини!

Шановні працівники ветеринарної медицини! Прийміть найщиріші привітання з професійним святом!

Професія лікаря-ветеринара - одна з найдавніших, найгуманніших, найблагодійніших, яку обирають за покликанням.

З кожним роком зростає її значимість у суспільстві. Адже, забезпечуючи профілактику, діагностику та лікування тварин, гарантії якості та безпеки агропромислової продукції, ви відвертаєте загрозу для життя та здоров'я наших жителів району.

Впевнені, що ви й надалі з високою відповідальністю та сумлінням будете виконувати по-

Голова Болградської райдержадміністрації
Денис МУСИЄНКО

ставлені перед вами завдання, дбати про нові професійні здобутки, а ваші зусилля винагороджуватимуться повагою і вдячністю мешканців району.

Від усієї душі бажаємо вам, вашим рідним і близьким міцного здоров'я, щастя, прихильності долі, миру і процвітання, успіхів у здійсненні задуманих планів, достатку і усіх земних гараздів! Нехай кожен день вашого життя буде щасливим та радісним, а рідинне тепло і затишок допомагають у виконанні почесного і відповідального професійного обов'язку.

Голова Болградської районної ради
Дмитро ДІМИТРОВ

ПРАВИТЕЛЬСТВЕННАЯ ПРОГРАММА

«ДОСТУПНЫЕ ЛЕКАРСТВА» БУДЕТ РАСШИРЯТЬСЯ

Комментируя ход выполнения программы, Павел Розенко отметил, что сейчас идет работа над тем, чтобы увеличить с 2018 года ассортимент лекарств и количество аптек, участвующих в программе.

здравоохранения приняло решение об увеличении перечня препаратов. Сейчас в программе около 200 лекарственных средств», - отметил Павел Розенко и добавил, что возможностями программы воспользовались уже более 4 млн граждан.

Он подчеркнул, что Правительство со своей стороны выполняет все свои обязательства по финансовому обеспечению программы «Доступные лекарства» и ожидает такого же исполнения обязательств от аптек и производителей.

«Уже более 6 тыс. аптек из примерно 18 тыс. по всей Украине находятся в системе, работают в программе «Доступные лекарства». Количество аптек ежегодно растет, и довольно существенно. А на днях Министерство

КУБЕЙ ПРИМЕТ УЧАСТИЕ В ОБЛАСТНОМ КОНКУРСЕ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ

В районном совете под председательством Михаила Садаклиева состоялось второе заседание районной комиссии по организации проведения в 2017 году в Болградском районе ежегодного областного конкурса сельских советов по развитию социальной инфраструктуры и благоустройству территории.



Предварительно члены комиссии посетили села Городнее и Кубей, которые заявили о желании принять участие в конкурсе, и оценили выполнение ими условий областного конкурса.

На заседании комиссии Михаил Садаклиев проинформировал об отказе Банновского сельского совета, который был признан третьим победителем первого этапа, участвовать в областном конкурсе.

Членами комиссии отмечено, что и Городненским, и Кубейским сельскими советами проведена большая работа по благоустройству территорий своих сел. По итогам оценок, выставленных членами комиссии по соответствующим критериям, у обоих сельских советов получилось одинаковое количество баллов.

По условиям областного конкурса только один сельский совет мог принять участие в третьем этапе конкурса. Михаил Садаклиев предложил членам комиссии пер-

сонально назвать сельский совет, который они видят победителем второго этапа. Наибольшее число голосов было отдано Кубейскому сельскому совету, который и будет представлять район в области. Для его дальнейшего участия в третьем этапе конкурса, который оценивает уже конкурсная комиссия Одесского областного совета, необходимо представить необходимый перечень документов и продолжить работу по благоустройству села Кубей.

Этим в Кубее сейчас активно занимаются. По информации сельского головы Петра Кысса идут работы по укладке тротуарной плитки у Дворца культуры и на аллее Славы - это почти 3 тыс. кв.м. Также планируют уложить порядка 220 кв.м плитки на тротуаре в центре села.

Наш корр.

В БОЛГРАДСКОМ РАЙОНЕ НАЧАТ РЕМОНТ ДОРОГИ

Т-16-06

Задача, поставленная Президентом Украины Петром Порошенко перед властью в Одесской области, продолжает выполняться.



По заказу Службы автомобильных дорог подрядная организация ООО «Евродор» в Болградском районе приступила к ремонту автомобильной дороги территориального значения Т-16-06, которая является приоритетной, ведь соединяет Украину с Республикой Молдова. Финансирование на ремонт дороги осуществлено при содействии председателя Одесской облгосадминистрации Максима Степанова.

Ремонтные работы начаты с въезда в г. Болград (ул. Заводская и 25-й Чапаевской дивизии) и продолжатся

с заместителем директора Службы автомобильных дорог в Одесской области Иваном Ханчевским и представителем подрядной организации ООО «Евродор». Во время встречи обсуждались ход подготовки и проведения текущего ремонта автомобильной дороги общего

сти в проведении ремонта стратегической дороги Т-16-06, которая соединяет Украину с Республикой Молдова и находится в критическом состоянии, как было выделено 3 млн грн. Сейчас финансирование увеличено. Мы благодарны председателю облгосадминистрации и Службе автомобильных дорог за то, что откликнулись на нашу просьбу и начали ремонтные работы в Болградском районе», - отметил председатель райгосадминистрации Денис Мусиенко.

В с. Криничное обсудили сроки проведения и объемы ремонтных работ дороги районного значения С 16-07-16 (въезд в с. Криничное и по селу).

После завершения ремонтных работ на автомобильной дороге Т-16-06 планируется начать ремонтные работы на автомобильных дорогах Т-16-31 (Болград/М15/), Т-16-32 (КПП «Новые Трояны» - Кубей - Василевка - Каменка - М/15/), Т-16-08 (Болград - Кубей - Арциз - Сарата).

По материалам
<http://bolgrad-rda.odessa.gov.ua>



до КПП «Виноградовка». Дорожники провели подготовительные работы и начали укладывать асфальт на поврежденных участках.

Председатель райгосадминистрации Денис Мусиенко совместно со своим заместителем Андреем Гарваловым встретились

пользования государственного значения Т-16-06, сроки и качество проведения ремонтных работ.

«Не прошло и месяца после обращения Болградской райгосадминистрации к председателю Одесской облгосадминистрации Максиму Степанову о содей-

В ГОРОДЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ ВСЕ БОЛЬШЕ НОВЫХ ТРОТУАРОВ

В Болграде заканчиваются работы по благоустройству тротуара на улице Инзовская. Новое покрытие протянулось от улицы Траянвальская до ул. Ямбольская.

- Долгое время там не было тротуара. В городской совет с ходатайством обращались и депутаты, и местные жители. Они просили благоустроить этот участок города. Мы учли их предложения и сделали там пешеходную дорожку, - поделился городской голова Сергей Димитриев.

Также, по словам городского головы, завершены работы по укладке тротуарной плитки в районе Болградского УВК по улице Фонтанная от ул. Суворова до ул. Измаильская. Теперь дорога в школу для лицеистов стала более безопасной.

В ближайшее время городской совет планирует обустройство



Ул. Инзовская

тротуаров перед городским Домом культуры, в районе больницы, рынка - по улице Болгарских ополченцев, от улицы Инзовская до улицы Заводская.

АННА БАЖАЛЮК

ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА СВОИМИ РУКАМИ

Каждый ребенок города, я Керверена, мечтает жить по ул. Суворова, между улицами Терещенко и Почтовая, потому что там есть игровая площадка. Любящие родители сделали ее для своих чад собственными руками.

пользуют старые автомобильные покрышки, которые родители выкрасили во все цвета радуги.

Не смотря на то, что площадке уже несколько лет, жители ул. Суворова по сей день ухаживают за ней. Например, недавно обновили покраску. Сейчас в



Инициатором и создателем площадки является Валерий Побережный. Несколько лет назад мужчина поменял старое отопление в доме на новое. Выбрасывать металлические трубы Валерий не стал, а сделал из одной из

планах Валерия установить тарзанку. Также горожане построили там и небольшой навес над песочницей, предположительно, в форме гриба.

- Мы бы очень хотели, чтобы городской совет поддержал



них качели. Они настолько понравились детям, что незамедлительно было принято решение начать строительство детской площадки. Сейчас там есть песочница, горка, обычные качели, балансир, карусель. Есть и где отдохнуть от игр: в распоряжении посетителей два стола со скамейками для детей и взрослых.

В качестве украшения и ограждения от проезжей части ис-

нас и принял участие в обеспечении безопасности наших детей. Чтобы с двух сторон игрового поля установили дорожные знаки «Осторожно! Дети». Площадка находится возле проезжей части, и когда на ней играет много детей - за всеми уследить не всегда удается..., - поделились опасением жители квартала.

АННА БАЖАЛЮК

БИОМЕТРИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ МОЖНО БУДЕТ ЗАКАЗАТЬ В ЦЕНТРЕ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ АДМИНУСЛУГ

Болградский центр предоставления административных услуг наряду с отделением миграционной службы Украины будет выдавать биометрические загранпаспорта и пластиковые ID-карты.

Это решение поддержали депутаты районного совета на последнем пленарном заседании, выделив финансирование на приобретение необходимого оборудования.

Инициатива по приобретению оборудования для изготовления биометрических паспортов принадлежит главе райгосадминистрации Денису Мусиенко, учитывая большой наплыв жителей Болградского и близлежащих районов, желающих изготовить документы.

В рамках принятой районной программы поддержки деятельности центра предоставления административных услуг при Болградской райгосадминистрации на 2017 год предусмотрено приобретение за средства районного бюджета оборудования автоматизированного рабочего места обработки биометрических данных для оформления биометрических паспортов на сумму 268 тыс.грн., приобретение оборудования и подключение ЦНАУ к Единому государственному демографическому реестру Государственной миграционной службы Украины на сумму 146 тыс. грн., ежемесячная плата за доступ к Единому государственному демографическому реестру ГМС Украины (август-декабрь 2017



г.) 35 тыс. грн. Всего на реализацию программы из районного бюджета выделено 622 тыс. грн. Остальные средства будут израсходованы на завершение ремонтных работ, приобретение и обслуживание оргтехники, мебели и др.

В центре будет установлен терминал для электронной очереди и табло вызова. Свою очередь люди будут ожидать в просторном фойе, где сегодня завершаются ремонтные работы. Здесь будет оборудована рецепция, установлена новая мебель. Все работы планируется закончить к сентябрю.

В перечне центра оказание 54 услуг. С начала года их получили 3596 жителей района. В среднем это 600 человек в месяц, а если учесть число обратившихся за консультацией и разъяснениями, то количество это утраивается. Сегодня здесь работает пять человек, после установки и наладки нового оборудования

будет принят еще один человек. Штатная численность сотрудников составляет шесть человек.

Увеличения числа обратившихся за услугами в центре не боятся, так как уже занимались оформлением паспортов.

«Мы не боимся наплыва людей, потому что прием будет идти по электронной очереди. К тому же все наши администраторы прошли обучение и могут заменить друг друга», - отметила руководитель центра Майя Божкова.

Напомним, в рамках рабочей поездки в Болградский район председатель облгосадминистрации Максим Степанов и председатель областного совета Анатолий Урбанский посетили центр и остались довольны его работой. Однако торжественное открытие центра было отложено до полного завершения ремонтных работ и установки всего оборудования.

Наш корр.

ЮБИЛЕЙНАЯ ВСТРЕЧА БЕССАРАБСКИХ БОЛГАР

В селе Новые Трояны состоялась летняя встреча бессарабских болгар «Есть контакт - 2017», которую традиционно организовали Всеукраинская общественная организация «Конгресс болгар Украины» и болгарский молодежный клуб «Актив».



Пол лозунгом «Плечом к плечу, сердцем к сердцу» встреча собрала болгарскую молодежь Украины и Молдавии уже в десятый раз.

Действие проходило на берегу Новотрояновского пруда, где организаторы разместили фотозону возле баннера встречи, палатки для ночлега, а также импровизированную кухню.

На мероприятии присутствовало много участников Бессарабской лиги КВН. Юмористы веселили публику, показывая смешные сценки и рассказывая веселые истории из жизни.

Также всем желающим можно было поучаствовать в мастер-классах по прядению, научиться танцевать хорошо. Была возможность и примерить старые болгарские национальные костюмы. Идея организации летних встреч «Есть контакт» родилась в 2008



году. Бессарабская болгарка, проживающая за границей, Марина Петрова (Киселева) организовала опрос по случаю встречи болгар из Бессарабии, которые покинули свои родные места. Идея была реализована очень быстро, и в конце июля 2008 года прошло первое мероприятие. Тогда же родилась и идея создания болгарского молодежного клуба «Актив».

Встреча «Есть контакт» имеет конкурсный характер. Программа предусматривала культурный блок, спортивные соревнования, конкурс на лучшее приготовление традиционных блюд, викторину.

Одним из обязательных условий для участия во встрече - наличие национального костюма или одного из его атрибутов.

- Встреча «Есть контакт» - это добрая традиция, которая объединяет молодых болгар Украины и Молдовы. Такие мероприятия вдохновляют на соз-

дание новых. Например, в 2010 году мы создали Бессарабскую лигу КВН на кубок Конгресса болгар Украины, которая уже седьмой год подряд является одним из самых ожидаемых событий для болгар в Одессе. Идею таких встреч подхватили наши друзья из Молдовы. В последнее время «Есть контакт» становится более насыщенным болгарскими элементами. Мы проводим викторину, связанную с болгарскими традициями, поем народные и современные песни, танцуем, готовим традиционные блюда болгарской кухни. Участие в этой встрече дает духовный заряд, и мы вместе «плечом к плечу, сердцем к сердцу» продолжаем развивать болгарскую культуру в Украине, - поделился Петр Дудуш - координатор встречи «Есть контакт - 2017» в Новых Троянах.

АННА БАЖАЛЮК

Дорогую, любимую жену, мамочку, сестру Наталью Георгиевну ДЕРЕВЕНСКУЮ поздравляем с юбилеем!

Единственной, родной, неповторимой Мы в этот день спасибо говорим, За доброту и сердце золотое Мы, милая, тебя благодарим.

Муж, сын, сестра.



Дорогую, любимую Наталью Георгиевну ДЕРЕВЕНСКУЮ поздравляем с юбилеем!

Желаем быть всегда красивой, Добрай, милой, терпеливой, Быть всегда немного новой, Жизнерадостной, здоровой!

Дуся, Рая.

Дорогую, любимую жену, мамочку, бабушку Ларису Сергеевну ШЕНКОВУ поздравляем с юбилеем!

Мы любим тебя очень, родная! Наша милая, дорогая! Мы желаем тебе радостных дней, Вдохновения и прекрасных идей, Никогда не болей, будь здорова всегда! Пусть все также лучится твоя красота! Пусть твой ангел тебя от невзгод сохранит, И судьба пусть покоем тебя одарит! Любящие муж, дочь, зять, внучки.



Дорогую, любимую жену, мамочку Наталью Николаевну БУЮКЛИ поздравляем с юбилеем!

Дни бегут, как ветер, без оглядки, Светит солнце, и метут снега, Только знаешь на любом десятке Ты для нас все также дорога. Всем нужна, никем не заменима, Любим очень-очень мы тебя, Пусть печали пронесутся мимо, Будь здорова, береги себя!

Муж, дети.



Дорогую, любимую сестру Наталью Николаевну БУЮКЛИ поздравляем с юбилеем!

В любви своей всеильна и проста, Тебе присущи ум и красота, Уменье дивное нам сердце отдавать, Улыбкой нашу душу согреть. Так оставайся еще долго молодой, Такой же нежной и заботливой такой, Дари нам счастье, ласку и тепло, С тобою всем нам очень повезло!

Брат Андрей и его семья. Рязань.

Дорогую, любимую дочь Наталью БУЮКЛИ поздравляем с юбилеем!

Родная! Любимая! Ты нам нужна! Добра и красива ты, Сердцем нежна! Ты - наша надежда, опора и счастье, Ты даришь нам ласку, Любовь и участие. Здоровой всегда и веселою будь, Пусть солнце удачи осветит твой путь!

Мама, папа. Белая Церковь.

Любимую Наталью Николаевну БУЮКЛИ поздравляем с юбилеем!

Сегодня день рождения твой, Дай Бог тебе хорошего здоровья, Пусть в очаге твоём ютится лишь покой, Согретьи счастьем, радостью, любовью! Желаем жить без грусти и печали И счастье, как ромашки, собирать, Чтоб трудности тебя не огорчали, Быть веселой и не унывать!

Семья Ярым, Пенова, Колева.

Уважаемую Ларису Сергеевну ШЕНКОВУ поздравляем с юбилеем!

Поздравляем с этой славной датой, От всей души хотим мы пожелать Еще полвека или даже с гаком По жизни бодро, весело шагать. Здоровья крепкого навек, Всего, чем счастлив человек!



Семья Садаклиевых.

Дорогую, любимую жену Феодору Афанасьевну ШУШУЛКОВУ поздравляю с 63-летием!

Какая большая дата, Сердце счастьем наполняется! С днем рождения поздравляю, Здоровья желаю!

С любовью муж Вася. Василевка.



РАЗНОЕ

Болградский учебно-воспитательный комплекс «Специализированная школа I-III ступеней-лицей»

1. Объявляет набор учащихся в 8-е классы (на основании конкурса табелей) по трем направлениям:

- математическое;
- биологическое;
- специализированное (углубленное изучение иностранных языков).

2. Объявляет набор учащихся в 9-е классы лицея по двум направлениям:

- биологическое;
- специализированное (углубленное изучение иностранных языков).

3. Поступающие в 9 класс лицея сдают следующие экзамены:

- биологическое направление: биология - 21.08.17 в 9.00; украинский язык - 22.08.17 в 9.00;
- специализированное направление: английский язык - 21.08.17 в 9.00; украинский язык - 22.08.17 в 9.00.

4. Без вступительных экзаменов на все профили обучения зачисляются:

- учащиеся, окончившие 8-й класс с отличием;
 - учащиеся, окончившие 8-й класс с 1-2 оценками «8» или «9» по непрофилирующим предметам;
 - призеры районных, областных олимпиад и конкурсов МАН, Всеукраинских конкурсов «Левеня», «Кенгуру», им. П. Яцыка и других интеллектуальных конкурсов.
- Наш адрес: г. Болград, ул. Измаильская, 1-А, (тел./факс (04846)4-13-26, bolgrad_licei@ukr.net)**

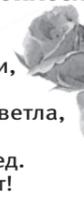
Любимую Марину Георгиевну ГОЛУБЦОВУ поздравляем с юбилеем!

Это круглая в жизни дата - Твой торжественный юбилей. Значит, много от жизни взято Еще больше отдано ей. Счастья тебе земного, Радости - чтоб не счесть, И здоровья желаем много, Не терялось бы то, что есть! Крестные Волковы, Демировы, Великовы.



Уважаемую Марину Георгиевну ГОЛУБЦОВУ поздравляю с юбилеем!

Желаю Марине дорогой Удач, здоровья, счастья, Чтоб розы на душе цвели, И не было ненастья. Хочу, чтоб жизнь была светла, Чтоб ты веселою была И чтоб лихих не знала бед. Живи, родная, много лет! Паша. Новосибирск.



Уважаемую соседку Марину Георгиевну ГОЛУБЦОВУ поздравляю с юбилеем!

Желаю счастья и здоровья, Улыбок, бодрости и сил, Чтоб каждый день обычной жизни Лишь только радость приносил!

Аня Куртева.



НОВЫЙ ГОРОД – НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ!

www.afina.od.ua



г. Измаил, пр. Мира 13/2

Отдел продаж: ул. Мичурина 11
Тел.: 097 167 30 40
093 861 20 26

Калейдоскоп

ГЛАВНЫЕ ОПАСНОСТИ РАСТВОРИМОГО КОФЕ

Утро - не самое любимое время для большинства из нас, особенно если предыдущей ночью ты отправилась спать далеко за полночь. Помочь в этом случае сможет чашечка кофе. Но так ли это на самом деле?

Медики, которые каждый день сталкиваются с необходимостью серьезного лечения своих пациентов, уверены, что одним из виновников развития целого ряда патологий может стать частое употребление растворимого кофе.

Этот популярный напиток, любимый многими, принято считать если не самым полезным, то уж точно не приносящим вред продуктом. Однако, стоит посмотреть правде в глаза, такое мнение ошибочно.

Специалисты пытаются объяснить, что растворимый и традиционно приготовленный кофе - это совершенно разные продукты, которые не похожи ни по своему составу, ни по воздействию на организм. При этом польза кофе, с которой не спорят медики, при умеренном употреблении этого напитка очевидна, тогда как растворимый вариант будет вряд ли полезен для здоровья.

ПОЛЬЗА КОФЕ

Хороший ароматный кофе, заботливо приготовленный в специальной турке, положительно сказывается на памяти челове-

ка, его концентрации и работоспособности. Люди, которые употребляют кофеин, не просто показывают лучший результат запоминания всех объектов, но и демонстрируют намного более высокую способность выделять подобные, но не идентичные изображения среди повторяющихся.

Об этом говорят результаты исследований, проведенных группой ученых из Университета Джонса Хопкинса, в которых приняло участие больше 150 добровольцев.

Другие исследователи пришли к выводу, что настоящий кофе может отсрочить развитие болезни Альцгеймера.

ВРЕД РАСТВОРИМОГО КОФЕ

Однако важно помнить, что растворимый кофе - это чаще всего продукт, полученный в результате переработки отбракованного кофе низких сортов путем вываривания и высушивания до состояния кофейной пыли.

К тому же, в этот напиток щедро добавляют различные ароматизаторы, подсластители, искусственный кофеин и другие добавки, которые нельзя считать полезными для здоровья.

Нет сомнений, что такой кофе полезным не будет! Он может провоцировать аллергические реакции, заболевания печени и расстройства в работе пищеварительной системы.

СКОЛЬКО УКРАИНЦЫ ТРАТЯТ НА ПИТАНИЕ

Украинцы почти 50% своих доходов тратят на еду. Этот показатель намного больше, чем в странах Европы.

Так, например, в Румынии на продукты тратят 27,5% семейного бюджета, в Литве - 25,4%, Болгарии - 19,7%, Эстонии - 19%.

- Жители Германии, которая имеет четвертую в мире экономику ВВП и пятую по паритету покупательной способности,

тратят на продукты не более 11,7% семейного бюджета, - написал в Facebook директор ассоциации поставщиков торговых сетей Алексей Дорошенко.

Наименьшие расходы на продукты питания в Дании - 11,3%, Ирландии - 10,2%, Австрии - 10%, Великобритании - 9,3%, Люксембурге - 8,3% от общей суммы заработков.

ОДИНОЧЕСТВО СМЕРТЕЛЬНЕЕ ОЖИРЕНИЯ

Американские ученые предположили, что социальная изоляция и одиночество представляют серьезную угрозу для общественного здоровья людей.

Психологи из Университета Бригама Янга уверены, что влияние этого фактора на общество растет с каждым годом. «Их последствия по разрушительности можно сравнить с теми, что приносит организму избыточный вес. Поэтому мы не можем игнорировать то, что наносит ущерб общественному здоровью в целом», - подчеркнула ведущий автор исследования, Джулианна Холт-Ланстед из Университета Бригама Янга.

Для того, чтобы проиллюстрировать влияние социальной изоляции и одиночества на риск преждевременной смертности, Холт-Ланстед

представила данные двух мета-анализов. Первый включал 148 исследований, которые охватывали 300 тысяч добровольцев. Как выяснилось, крепкие социальные связи способствуют 50-процентному снижению риска ранней смерти. Второй анализ учитывал результаты 70 исследований с участием свыше 3,4 миллионов человек. Одиночество или социальная изоляция, согласно выводам ученых, в большей степени увеличивает риск преждевременной смерти, чем иные факторы, включая ожирение.

«Существует надежные доказательства того, что социальная изоляция и одиночество значительно увеличивают риск преждевременной смерти, а величина риска превышает многие ведущие показатели», - сказала Холт-Ланстед.